

Gdańsk Miastem Zawodowców – etap II

Projekt w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021–2027, Działanie FEPM.05.08


HARMONOGRAM SZKOLEŃ:

Zintegrowanego kursu bezpieczeństwa 67,5 h lekcyjnych (50 h i 40 min. po 60 min.)

(ITR – 20 h - 15 h po 60 min.

Bezp. – 20,5 h – 15 h i 25 min. po 60 min.

Med.- 11 h – 8 h i 15 min. po 60 min.

P.poż – 16 h – 12 h po 60 min.)*

Problematyki ochrony na statku 4 h lekcyjnych (3 h po 60 min.)

Dla członków załóg z przydzielonymi obowiązkami w zakresie ochrony

5 h lekcyjnych (3 h i 45 min. po 60 min.)

Data	Nazwa szkolenia	Godziny szkolenia
18.10.2025 Sobota	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa ITR 09.30-18.00 (w tym jedna przerwa po 15 min i 3 przerwy po 5 min.)	09.30-18.00
19.10.2025 Niedziela	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa ITR 09.30-16.40 (w tym jedna przerwa po 15 min i 2 przerwy po 5 min.) Bezp. Własne 16.40-18.05	09.30-18.05
20.10.2025 Poniedziałek	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa Med. 16.00-20.30 (w tym jedna przerwa po 15 min.)	16.00-20.30
21.10.2025 Wtorek	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa P.poż. 16.00-20.15 (w tym jedna przerwa po 15 min.)	16.00-20.15
22.10.2025 Środa	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa P.poż. 16.30-20.30 (16.00 wyjazd na poligon z Ośrodka)	16.00-20.30
23.10.2025 Czwartek	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa Med. 16.00-20.15 (w tym jedna przerwa po 15 min.)	16.00-20.15
24.10.2025 Piątek	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa P.poż. 16.00-20.15 (w tym jedna przerwa po 15 min.)	16.00-20.15
25.10.2025 Sobota	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa Bezp. 09.30-14.30 (w tym jedna przerwa po 15 min.) ITR. 15.00-17.35 (14.30 wyjazd na Basen z Ośrodka.)	09.30-17.35



Gdańsk Miastem Zawodowców – etap II

Projekt w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021–2027, Działanie FEPM.05.08



26.10.2025 Niedziela	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa Bezp. 09.30-17.45 (w tym jedna przerwa po 15 min i 3 przerwy po 5 min.)	09.30-17.45
27.10.2025 Poniedziałek	Zintegrowany kurs bezpieczeństwa Problematyka ochrony na statku Bezp. 16.00-17.00 Problematyka 17.05-20.10 (w tym dwie przerwy po 5 min.)	16.00-20.10
28.10.2025 Wtorek	Dla członków załóg z przydzielonymi obowiązkami w zakresie ochrony Przydzielone obowiązki 16.00-19.55 (w tym dwie przerwy po 5 min.)	16.00-19.55

*legenda:

ITR - Indywidualne techniki ratunkowe

Bezp. – Bezpieczeństwo własne i odpowiedzialność wspólna

Med. – Elementarne zasady udzielania pierwszej pomocy

P.poż – Ochrona przeciwpożarowa stopnia podstawowego

Proszę o przekazanie uczestnikom szkoleń aby zabrali ze sobą rzeczy, które są niezbędne na zajęcia praktyczne :

ŚRODA 22.10.2025- rzeczy na poligon p.poż: kombinezon roboczy, bądź obowiązkowo długi rękaw, długa nogawka lub strój "roboczy" / np. jednorazowy typu malarskiego, rękawice/rękawiczki, ze względu na maskę tlenową trzeba będzie ściągnąć okulary - zaleca się założenie soczewek, włosy powinny być związane, tak aby gumka nie znajdowała się na górnej tylnej części głowy), obuwie na zmianę w przypadku przemoczenia wodą, lub obuwie sportowe - np. adidas.

SOBOTA 25.10.2025 -rzeczy na basen : klapki, ręcznik, przybory toaletowe, czepek (dla osób z dłuższymi włosami) strój kąpielowy – najlepiej jednoczęściowy – dla pań / slipy bez kieszeni, krótkie przylegające – dla panów.